

TIMETABLE 2024-2025

DISCIPLINE PER ADULTI E BAMBINI A PARTIRE DAI 13 ANNI | CLASSI APERTE TUTTO L'ANNO DAL 02 SETTEMBRE 2024 AL 29 AGOSTO 2025

*Aggiornamento del 26.11.2024

LUNEDÌ

09.00 - 22.00
SCHEDA | PT *

13.00 - 14.00
JIU JITSU Fundamentals

14.00 - 14.30
SPARRING

19.00 - 20.00
JIU JITSU NO GI Adulti e Under 16

19.30 - 20.00
SPARRING

MERCOLEDÌ

09.00 - 22.00
SCHEDA | PT *

13.00 - 14.00
JIU JITSU Fundamentals

14.00 - 14.30
SPARRING

19.00 - 20.00
JIU JITSU NO GI Adulti e Under 16

19.30 - 20.00
SPARRING

VENERDÌ

09.00 - 22.00
SCHEDA | PT *

13.00 - 14.00
JIU JITSU Fundamentals

14.00 - 14.30
SPARRING

19.00 - 20.00
JIU JITSU NO GI Adulti e Ender 16



MARTEDÌ

19.30 - 20.00
SPARRING

20.00 - 21.30
JIU JITSU All Levels
Adulti e Under 16

GIOVEDÌ

19.30 - 20.00
SPARRING

20.00 - 21.30
JIU JITSU All Levels
Adulti e Under 16



LE CLASSI/DISCIPLINE CON (*) SONO ACCESSIBILI SOLO SU PRENOTAZIONE, IL PRESENTE TIMETABLE POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI A DISCREZIONE DELLA DIREZIONE.